

令和5年度 夏の学校見学会 各講座・部活動体験 内容 9月16日(土)

体 験 講 座		
英 語 講 座	誰でも話せる英語が身につく市邨の英語の授業を体験してみよう！英語が苦手な人も大丈夫！	
理 科 講 座	レーザーで見る光のフシギ～光が、曲がる・分かれる・広がる。光を操る実験をします！	
文 化 部	内 容	持 ち 物
SDGs探究	SDGsに関する日ごろの活動を紹介します。あなたの興味も教えてください！	—(特に必要な持ち物はありません。)
合 唱	普段の活動を紹介します。また、簡単な曲と一緒に歌いましょう。	—(特に必要な持ち物はありません。)
吹 奏 楽	いちむらの吹奏楽部に体験入部しよう！パート練習・合奏など、先輩たちと一緒に練習しましょう。	(あれば)楽器
バ ト ン	バトンやポンポンを使った基礎練習。簡単な振付を覚えて楽しく踊ります。	運動着、運動靴 (あれば)バトン
写 真	長時間露光で絵を描いてみよう。	(あれば)スマートフォン
書 道	簡単な水彩画を描きます。絵が得意でない人も大丈夫！	—
手 芸	アクセサリーやくるみボタンなどの手芸小物を作ります。	—
史 跡 探 訪	見学・説明(活動紹介 歴史・文化に興味のある方、ぜひどうぞ！)	—
軽 音 楽	楽器の持ち方から始め、バンド演奏にチャレンジします！	楽器の持参可(ギター、ベース、ドラムスティックなど)
漫 画 研 究	部誌の作成に向けた活動内容を紹介します。実際に漫画を描いてみましょう！	筆記用具
ダ ン ス	在校生がダンスレッスンをします。簡単な振り付けを覚えて、一緒に踊りましょう。	運動着、体育館シューズ
囲 碁 将 棋	ボードゲームの対局を、先輩たちと一緒に楽しみましょう！	—
文 芸 同 好 会	小説の執筆にチャレンジ！	筆記用具
インターアクトクラブ	今までやってきた様々なボランティア活動を紹介します。興味のある人、ぜひ！	—
運 動 部	内 容	持 ち 物
男 バ レ ー	オーバーハンドパス・アンダーハンドパスなどの基礎練習をします。スパイク練習で高校のネットの高さを体感しよう。	運動着、体育館シューズ
女 バ レ ー	先輩たちと一緒にボールを使った基礎練習を行います。	運動着、体育館シューズ
男 バ ス ケ	普段の練習に参加してもらいます。見学のみでも可です。	運動着、体育館シューズ(バッシュ)
女 バ ス ケ	普段の練習の一部を、みんなでいっしょにやりましょう。	運動着、体育館シューズ(バッシュ)
卓 球	見学・活動紹介のみ	—
弓 道	弓道体操をします。また、弓道部員による模範射を見学します。	—
ゴ ル フ	実際にボールを打ってみよう。初心者でも大歓迎です！	運動着、運動靴
男 サ ッ カ ー	ボールコントロール・パス・シュートなど、基礎からゲームまで、みんなで一緒にサッカーしましょう！	運動着、運動靴 (あれば)スパイク
硬 式 野 球	アップ・キャッチボール・ノック・フリーバッティングをします。市邨で一緒に野球をしよう！	野球道具一式、スパイク、アップシューズ
軟 式 野 球	キャッチボールやトスバッティング、軽いノック等を先輩たちと行います。	運動着、運動靴、グローブ (あれば)バッティング用グローブ
ソフトテニス同好会	先輩たちと基礎練習＆ボールを打ってバランス感覚を養おう	運動着、運動靴 (あれば)ラケット