

# 祝！インターハイ優勝 名古屋の高校生アスリート

## 体操女子 段違い平行棒

かさはら ありさ

# 笠原 有彩 選手



### 名古屋の 高校生選手 紹介企画

#### 笠原 有彩（かさはら ありさ）選手プロフィール、主な戦績等

(出身校) 名古屋経済大学市邨高等学校

(学年) 3年生

(主な戦績) 2022年：全国高等学校総合体育大会2022 体操女子 段違い平行棒 優勝  
全日本体操選手権 個人総合 優勝

2021年：全国高等学校体操競技選抜大会 個人総合 優勝

# 全国高等学校総合体育大会2022（インターハイ）体操女子段違い平行棒優勝の名古屋経済大学市邨高等学校3年生 笠原 有彩(かさハラ アリサ)選手の紹介です。

## 笠原選手へインタビューさせていただきました！

【令和4年9月14日】



(質問) インターハイ優勝が決まった時の気持ちや今の気持ちをお聞かせください。

(笠原選手) インターハイは団体で優勝を目指していたので、結果が2番で悔しさの方が強かった。個人種目別で優勝できたのは嬉しかったけれど、それよりも団体の悔しさの方が強かったです。

(質問) 優勝した時の喜びを一番誰に伝えたかったですか。

(笠原選手) いつも応援してくれる母親に一番に伝えました。

(質問) インターハイで優勝できた一番の強みは何だと思いますか。

(笠原選手) 精神的な面では、今年に入ってから試合での緊張を力に変えられるようになったこと。技術的な面では、練習の時から身体ひとつひとつのポイントを意識しているので、それが試合の結果にも繋がってきていると思う。

(質問) 体操との出会いはいつですか。きっかけ等をお聞かせください。

(笠原選手) 4歳からです。はじめはレジックスポーツの春日井校へ通っていました。友達に勧められて始めました。

(質問) 得意な練習や苦手な練習はありますか。

(笠原選手) 得意な練習は、技のひとつひとつのポイントを確認して、技を安定させていくことです。苦手な練習は、新しい技、難しい技に挑戦する時に恐怖心があるので、それと戦うことが苦手です。

(質問) 体操の魅力・難しさは何ですか。

(笠原選手) 魅力は、自分の演技を通して見ている人に感動を与えられることです。また、演技を通して自分をアピールできることです。難しさは、どれだけ練習しても試合ではミスが出てしまうことです。



(質問) 体操を行う中で、一番大切にしていることは何ですか。

(笠原選手) 練習でも試合でも楽しむことが一番だと思う。また、見ている人に感動を与えられるようにするというのも大切にしています。

(質問) 尊敬する方や目標とされる方がいらっしゃいますか。

(笠原選手) もう今は引退されていますが、畠田瞳選手です。畠田選手は、試合の時はもちろんですが、練習の時からミスが少なく安定して綺麗な演技をされていたところでした。

(質問) 将来の夢や目標を教えてください。

(笠原選手) 一番の夢はオリンピックに出場することです。まだ今は経験が浅いので、これからたくさん世界での試合にたくさん出場し、自分の演技を評価してもらいたいです。

(質問) 4年後の2026年にアジア競技大会が愛知・名古屋で開催されます。この地元で開催されるアジア競技大会への思いがありましたら教えてください。

(笠原選手) まずは自分が日本のトップとしてチームを引っ張っていきたいと思うし、また、愛知・名古屋で開催されることで地元の方に見てもらえる良い機会だと思うので、そこで自分の演技をアピールできたらいいと思います。

(質問) 市民の方へメッセージをぜひお願いします。

(笠原選手) まだまだ経験も浅いですが、自分が世界で活躍できるようにもっとこれからがんばっていきますので、よろしくお願いいたします。

(質問) 趣味はありますか？

(笠原選手) シューマイやキッシュ作りなど料理をすることです。休みが月曜日しかないなので、その日くらいはお母さんのお手伝いができればいいなと思ってやっています。

(質問) 好きな物や好きなことはありますか？

(笠原選手) 身体を動かすこと全般好きです。体操を始める前はクラシックバレエをやっていました。あと、抹茶のスイーツが好きです。

(質問) 一番好きな名古屋めしや勝負めしはありますか？

(笠原選手) きしめんです。勝負めしは特にないです。

**笠原選手、これからも応援しています！頑張ってください！**

写真提供：有限会社レジックスポーツ  
取材・制作：(公財)名古屋市教育スポーツ協会

