

# 祝！インターハイ優勝 名古屋の高校生アスリート

硬式テニス

つ だ り お

## 津田 梨央 選手



名古屋の  
高校生選手  
紹介企画

### 津田 梨央（つだりお）選手プロフィール、主な戦績等

(出身校) 名古屋経済大学市邨高等学校

(学年) 1年生

(主な戦績) 2022年：全国高等学校総合体育大会2022

2021年：全国中学校総合体育大会2021

テニスシングルス女子 優勝

テニスシングルス女子 準優勝



# 全国高等学校総合体育大会2022（インターハイ）テニスシングルス女子優勝の 名古屋経済大学市邨高等学校1年生 津田 梨央(つだりお)選手の紹介です。

## 津田選手へインタビューさせていただきました！

【令和4年9月12日】



(質問) インターハイ優勝が決まった時の気持ちや今の気持ちをお聞かせください。

**(津田選手)** 自分が優勝できるとしていなかったのですが、驚いたのと同時にとても嬉しく涙が出そうになりました。今は知名度が上がって、周りの目が変わって、大会でもプレッシャーを感じるが増えました。

(質問) 優勝した時の喜びを一番誰に伝えたかったですか。

**(津田選手)** 家族です。一番応援してくれていました。

(質問) インターハイで優勝できた一番の強みは何だと思いますか。

**(津田選手)** 相手の力を利用してカウンターを打つことが得意なので、年上の方のボールでもうまく対応できたのが強みだと思います。また、小さい頃から感覚系のテクニックを使う練習をしていたのも影響していると思います。

(質問) テニスとの出会いはいつですか。きっかけ等をお聞かせください。

**(津田選手)** ラケットを触り始めたのは2歳です。最初はスポンジボールで家の壁で壁打ち、テニスクラブへ通い出したのは年中くらいです。

(質問) 得意な練習や苦手な練習はありますか。

**(津田選手)** カウンターやストレートなど切り返しのボールを得意としています。球出しより、ゲーム形式の練習が得意です。苦手なのは、ディフェンスやフットワークを使う練習です。

(質問) テニスの魅力・難しさは何ですか。

**(津田選手)** テニスは1対1の個人戦で、周りにアドバイスしてくれる人がいない状況だったり、ポイントの間で休憩がないので、そのポイントに掛ける気持ちなどがやっていて楽しい。難しいところは、追い込まれた時に自分でこれまでのプレーを振り返って、戦術を立て直すところが難しいです。



(質問) テニスを行う中で、一番大切にしていることは何ですか。

**(津田選手)** 膝を曲げて重心を低くして足を動かさずということはずっと意識しています。

(質問) 尊敬する方や目標とされる方がいらっしゃいますか。

**(津田選手)** 男性だと、ロジャー・フェデラー選手です。テクニックがすごく、スライスやネットプレーを打ったりすごく多彩なプレーをするところが魅力です。女性だと、イガ・シフィオンテク選手です。私はシフィオンテク選手に似ているプレーをすると言われたことがあって、それからシフィオンテク選手のプレーを見るようになり、自分と少し似ている部分があるなと気になるようになりました。

(質問) 将来の夢や目標を教えてください。

**(津田選手)** 直近の目標は、USオープンジュニアテニスに繋がる全国選抜高校テニス大会で優勝して、USオープンジュニアで少しでも多く勝つことです。また、世界大会に繋がるWTAポイントを稼ぐことが目標で、プロにはなれたらなりたいです。

(質問) 4年後の2026年にアジア競技大会が愛知・名古屋で開催されます。この地元で開催されるアジア競技大会への思いがありましたら教えてください。

**(津田選手)** いつもチャレンジャーとしてやっているのでも、どこでもチャレンジャーとして挑んで少しでも良い成績を出せるようにがんばりたいです。

(質問) 市民の方へメッセージをぜひお願いします。

**(津田選手)** いつも応援ありがとうございます。これからいろんな大会に出て、いろんな選手と対戦していくと思いますが、自分らしくプレーするので、これからも応援よろしくお願いします。

(質問) 一番好きな名古屋めしや勝負めしはありますか？

**(津田選手)** 好きな名古屋めしは、手羽先、きしめん、ひつまぶしです。勝負めしは、おにぎり、サラダチキン（スモーク味）、ザバスの飲み物です。

(質問) 津田選手の好きな物や好きなことはありますか？

**(津田選手)** ギターを弾くことが好きです。

**津田選手、これからも応援しています！頑張ってください！**

写真提供：名古屋経済大学市邨高等学校  
取材・制作：(公財)名古屋市教育スポーツ協会

