

令和8年度 秋の学校見学会(11/7) 実施日程・体験内容・持ち物一覧

			秋の学校見学会	
文 化 部	内 容	持 ち 物	11/7AM	11/7PM
放 送	発声練習から、朗読・司会・DJ体験まで、先輩たちと楽しみましょう！	筆記用具	○	
演 劇	先輩たちと即興劇やゲーム形式の練習を楽しみましょう。	—		○
SDGs 探究	SDGsに関する日ごろの活動を紹介します。あなたの興味も教えてください！	—	△	△
吹 奏 楽	いちむらの吹奏楽部に体験入部しよう！パート練習・合奏など、先輩たちと一緒に練習しましょう。	(あれば)楽器	○	○
パ ト ン	パトンやポンポンでの基礎練習と簡単な振付を行います。先輩たちが優しく教えます。	運動着、運動靴 (あれば)パトン		○
写 真	校内を回りながら、写真撮影を楽しみます。	(あれば)カメラ(スマートフォンでも可)	○	
美 術	アニメーション装置の一つであるゾートローブを作ります。	筆記用具		○
書 道	簡単な墨絵を描きます。絵が得意でない人も大丈夫！	—	○	
手 芸	レジンやくるみボタンなどの手芸小物を作ります。	—	○	
史 跡 探 訪	見学・説明(活動紹介 歴史・文化に興味のある方、ぜひどうぞ！)	—	△	
情 報 処 理	Excelを使って表計算の体験を行います！	—		○
軽 音 楽	楽器の持ち方から始め、バンド演奏にチャレンジします！	楽器の持参可(ギター、ベース、ドラムスティックなど)		○
ダ ン ス	基礎練習とダンスレッスンを、先輩たちと一緒にに行います。	運動着、体育館シューズ	○	
トーチトワリング	先輩たちと一緒に、ポイ(ひもの先におもりを付けたもの)を使って練習します。	—		○
囲 碁 将 棋	先輩たちと一緒に囲碁や将棋などのボードゲームを体験します。	—	○	
e スポーツ	Play/Plan/Createをスローガンに掲げる、市邨のeスポーツ部の活動体験です。	—		○
運 動 部	内 容	持 ち 物		
陸 上 競 技	スキップ・ギャロップなど、走る・跳ぶ・体をうまく使うための基礎動作を身につけるトレーニングをします。	運動着、運動靴、スパイク	○	
男 バ レ ー	ボールを使った基礎練習を、先輩たちと一緒にに行います。	運動着、体育館シューズ	○	
女 バ レ ー	基礎練習、ミニゲーム等を先輩たちと一緒にに行います。	運動着、体育館シューズ	○	
男 バ ス ケ	普段の練習に参加してもらいます。見学のみでも可です。	運動着、体育館シューズ(バッシュ)	○	
女 バ ス ケ	シュートやドリブルといった基礎練習から対人練習までに行います。	運動着、体育館シューズ(バッシュ)		○
女 テ ニ ス	ボールを使った基礎練習を、先輩たちと一緒にに行います。	運動着、運動靴(テニスシューズ)、ラケット	△	
ハ ン ド	部員と一緒に、パスやシュートなどの基礎練習を行います。見学のみも可です。	運動着、体育館シューズ		○
ワンダーフォーゲル	活動紹介とともに、テント設営、読図、ロープワークを体験します。	運動着、体育館シューズ	○	
剣 道	先輩たちと一緒に、基本稽古と地稽古を行います。	剣道具一式		○
ス キ ー	ヨガボール・ヨガマット・インラインスケートを使って練習を体験しよう。	運動着、体育館シューズ (あれば)ひざあて、ヘルメット		○
ゴ ル フ	実際にボールを打ってみよう。初心者でも大歓迎です！	運動着、運動靴	○	
男 サ ッ カ ー	ボールコントロール・パス・シュートなど、基礎からゲームまで、みんなで一緒にサッカーしましょう！	運動着、運動靴	○	
女 サ ッ カ ー	みんなで一緒にサッカーを楽しみましょう！	運動着、運動靴 (あれば)スパイク		○
硬 式 野 球	アップ・キャッチボール・ノック・フリーバッティングをします。市邨で一緒に野球をしよう！	野球道具一式、スパイク、アップシューズ	○	
軟 式 野 球	キャッチボールや簡単なトスバッティング等を先輩たちと行います。	運動着、運動靴、グローブ、帽子 (あれば)バッティング用グローブ		○
ソフトテニス	先輩たちと基礎練習&ボールを打ってバランス感覚を養おう	運動着、運動靴 (あれば)ラケット	○	